

Läkemedelsnytt – Nytt i Reklistan 2020 del 2

Läkemedel och miljö

Region Blekinge har numera en sida om [Läkemedel och miljö](#) i Reklistan 2020. Den innehåller flera förslag på åtgärder som förskrivare och patienter kan vidta för att minska belastningen av läkemedel på miljön. Region Blekinge arbetar för att höja kunskapen hos allmänhet och förskrivare om läkemedels miljöpåverkan. Många läkemedel går igenom kroppen och kommer ut i avloppet i oförändrad form eller som aktiva metaboliter. Läkemedelsrester kan sedan nå vattendrag och grundvattnet trots passage genom avloppsreningsverken. Olika substanser har olika påverkan på miljön (se t ex [janusinfo.se](#)).

Nedan följer råd för god användning och hantering av läkemedel:

- Överväg alltid om läkemedel är nödvändigt.
- Gör läkemedelsgenomgångar för att undvika onödig läkemedelsanvändning.
- Förskriv inte större mängd läkemedel än vad som beräknas gå åt.
- Följ nationella rekommendationer för användning av antibiotika (Strama).
- Verka för en minskad och korrekt kassation av läkemedel:
- Uppmana patienterna att återlämna överblivna läkemedel till apoteket. Vissa läkemedelsberedningar innehåller mycket läkemedel även efter användning tex smärt-, hormon- och nikotinplåster, vaginalringar med hormoner samt inhalatorer.
- Inom vården ska läkemedel kasseras enligt [rutin på intranätet](#).

God hushållning med resurser – ”Smarta byten”

I Reklistan för 2020 finns nu även en sida om [Smarta byten](#), det vill säga byten till likvärdiga läkemedel till lägre kostnad, med flera förslag då ett aktivt val krävs av förskrivare. Apoteken byter som regel till likvärdigt läkemedlet med lägst kostnad. Det gäller inte för läkemedel med snävt terapeutiskt intervall (t.ex. antiepileptika), olika handhavande (t.ex. inhalationsläkemedel) och biologiska läkemedel.

Förslag på preparatval för att minska kostnaden:

Välj	i stället för:
Bufomix*	Symbicort
Abasaglar*	Lantus
Insulin lispro*	NovoRapid
Gabapentin 1A Farma, Gabapentin Orion	Neurontin, övriga generika
Lamotrigin Ratiopharm, Lamotrigin 1A Farma	Lamictal övriga generika
Levetiracetam Stada, Levetiracetam Orion	Keppra övriga generika
Pregabalin Orion, Pregabalin Teva	Lyrica övriga generika

Rekvisition:

Zoledronsyra SUN (obs! nu restnoterat, välj Aclasta) Aclasta

* Välj vid nyinsättning. Byte i samråd med patient (olika handhavande).