

# Idrottspolitiskt program för Blekinge 2023–2026



# Innehåll

Förord .....	3
Svensk idrott .....	4
Alla som vill ska kunna idrotta .....	4
Idrott i Blekinge .....	4
Idrotten framåt – i spåren av en pandemi .....	5
Syfte med programmet .....	6
Dialog och samverkan .....	6
Finansiering .....	6
Uppföljning och utvärdering .....	6
Politiska utgångspunkter .....	7
Tre utvecklingsområden .....	8
Idrott hela livet .....	8
Jämställd, jämlik, tillgänglig och inkluderande idrottsrörelse .....	9
Elit- och evenemangsutveckling .....	10

# Förord

När detta förord skrivs har vi ganska nyligen tagit oss igenom en världsomspännande pandemi, samtidigt som vi befinner oss i en energikris i Europa och det pågår ett krig i kontinentens utkanter. Men just nu, precis i detta nu, håller vi på att resa oss. Lite som när man ramlat och slagit sig; man är en smula omtumlad och kontrollerar om man har ont någonstans, eller om man blöder. Precis där är vi idag med samhället. Ja, det skaver lite här och där, men det kommer att bli bra. Vi kommer att lägga om de sår vi har och bli hela igen. Det kommer förvisso att ta olika lång tid för olika skador, men vi, samhället, kommer att läka och vi kommer att bli starkare.

Ett av de många såren är att idrottsrörelsen i Blekinge under pandemin förlorade massor av aktivitetstimmar. Många slutade att träna och långt ifrån alla har kommit tillbaka. Träningar har ställts in och rutiner har ändrats. Lagsporter, gruppträningar och kampsport med mera har inte gått att utföra, vilket resulterat i isolering och ensamhet. Många publika arrangemang har heller inte gått att genomföra, vilket skapat minskade möjligheter att få se sina förebilder, eller att själv delta i sin första stora tävling eller påbörja sin elitkarriär. Här kommer att behövas både kylspray och medicin.

Vi kommer att behöva satsa på idrott – på bredden och på djupet. Vi kommer att behöva tillåtas vara nybörjare hela livet. Vi behöver förebilder och gemenskap. Vi behöver tränare, ledare och eldsjälar. Vi behöver inspirera och inspireras. Vi behöver träna utan att tävla och vi behöver satsa på de som vill bli bäst. Vi behöver träna och idrotta hela livet, från barndom tills vi blir seniorer.

Det idrottspolitiska program du nu håller i din hand är ett av verktygen för att läka såren och göra Blekinge starkare. Genom samlade krafter från civilsamhälle, näringsliv, region, kommun och stat kan vi bli starkare än vi någonsin varit.

Kevin Ny  
*Nämndsordförande Kultur och bildning*

## Svensk idrott

Svensk idrott är ett samlingsnamn för alla de idrottsföreningar, förbund och medlemmar som utgör den organiserade idrotten i Sverige. Sammanlagt handlar det om över tre miljoner personer i cirka 20 000 föreningar fördelade på 71 idrotter, som är samlade i en obunden demokratisk rörelse där idrottsförbunden gemensamt beslutar hur svensk idrott ska fungera.

Alla människor ska vara välkomna till svensk idrott, oavsett bakgrund eller ambitionsnivå. Det ska vara möjligt att kunna satsa på att bli så bra som möjligt eller träna för att umgås och må bra. Genom att bli mer flexibel och erbjuda något för alla ska svensk idrott nå nya grupper, få fler att stanna längre, bidra till ett starkare och mer hälsosamt samhälle och bygga en starkare elitidrott.

## Svensk idrott – världens bästa

Visionen för svensk idrott är: Svensk idrott – världens bästa.

Den nationella idrottsrörelsen har för att nå visionen beslutat om fem prioriterade "utvecklingsresor". Utvecklingsresorna ska leda till att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar, med fokus på glädje och utveckling.

Utvecklingsresorna är:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap



Foto: Bildbyrå

## Idrott i Blekinge

I Blekinge finns det över 50 000 medlemmar i närmare 400 idrottsföreningar med ungefär 15 000 ledare. Dessa representeras av RF-SISU Blekinge. RF-SISU Blekinge är Riksidrottsförbundets förlängda arm och har till uppgift att stödja, leda och företräda idrotten i regionen. RF-SISU är också idrottens studieförbund och ska stimulera människors lärande, stärka engagemanget och utveckla idrottens verksamhet. Ledstjärnan i arbetet är: *Vi är där när idrotten lär*. RF-SISU Blekinge leds av en styrelse och en distriktidrottschef.

# Idrotten framåt – i spåren av en pandemi

I mars 2020 förändrades världen och vardagen dramatiskt. Coronaviruset spred sig som en löpeld över världen och Sverige. Coronapandemin och dess restriktioner har varit påfrestande för de flesta föreningar. Mer än varannan förening är fortfarande orolig för att inte kunna rekrytera nya medlemmar eller tränare/ledare, och för en svag ekonomi. De åtgärder som samhället och idrottsrörelsen vidtog begränsade möjligheten att idrotta och bedriva föreningsverksamhet, och efter två år med pandemi har de haft omfattande påverkan på de närmare 400 idrottsföreningarna i Blekinge. Träningar och tävlingar har ställts in och många idrottare, ledare och domare har slutat.

Det kommer att ta lång tid att bygga upp idrottsrörelsen igen. Men det har också kommit ljusglimtar ur mörkret, som nya sätt att träna och tävla, att mötas, att utbilda och att driva demokratiska processer – positiva förändringar som kommer att leva kvar även efter pandemin. Några idrotter har till och med fått fler medlemmar och en del föreningar menar att demokratin rentav har stärkts under pandemin.

För att klara återstarten och utveckla idrotten i Blekinge ytterligare tas det nu fram ett nytt idrottspolitiskt program för åren 2023–2026, som ersätter det tidigare idrottspolitiska programmet för åren 2018–2022.



Foto: Sölvesborgs kommun

## Syfte med programmet

Syftet med det idrottspolitiska programmet är att tydliggöra Region Blekinges uppdrag till RF-SISU Blekinge att:

- Uppnå den idrottsliga visionen i den regionala utvecklingsstrategin *Växtplats Blekinge*.
- Tydliggöra det regionala uppdraget för RF-SISU Blekinge.
- Främja samarbeten och skapa en plattform från vilken idrotten genom samhällsstöd och ideellt engagemang kan utvecklas.

Programmet beskriver den regionala idrottspolitiska viljan att utveckla idrotten i Blekinge. Det pekar också ut de utvecklingsområden som ses som särskilt viktiga för att utveckla idrotten i Blekinge och i förlängningen bidra till att den regionala utvecklingsstrategin uppnås.

Programmet är också Region Blekinges uppdrag till RF-SISU i Blekinge, som i sin tur arbetar i nära samråd med kommunerna och specialidrottsdistriktsförbunden för att driva den regionala utvecklingen.

## Dialog och samverkan

Det idrottspolitiska programmet har tagits fram i samråd mellan Blekinges fem kommuner, Region Blekinge, RF-SISU Blekinge och föreningslivet i Blekinge. Särskild dialog har förts med folkhälsostreger, barn- och ung-

domsgrupper samt fritidsansvariga i kommunerna. RF-SISU ansvarar för att en fortsatt kontinuerlig dialog förs med specialidrottsförbund och kommuner.

## Finansiering

RF-SISU erhåller årligt regionalt verksamhetsstöd från Region Blekinge och ska i enlighet med de därtill kopplade villkoren vara en aktör för att uppnå målen i det idrottspolitiska programmet och därigenom också bidra till att den regionala utvecklingsstrategin uppnås.

För att ytterligare stärka RF-SISU:s bidrag till den regionala utvecklingsstrategin identifieras i programmet särskilda utvecklingsområden som benämns särskilda satsningar.

## Uppföljning och utvärdering

Det idrottspolitiska programmet följs upp genom att RF-SISU Blekinge en gång per år lämnar en verksamhetsberättelse som beskriver det arbete som genomförts inom

respektive utvecklingsområde. Årligen genomförs dessutom muntliga uppföljningssamtal mellan Region Blekinge och RF-SISU Blekinge.

# Politiska utgångspunkter

## Nationellt

Idrottspolitiken utgör en del av politiken för det civila samhället. Idrottsfrågorna inrymmer verksamheter som främjar idrott och motion och som samtidigt bidrar till förbättrad folkhälsa.

Den statliga idrottspolitikens mål handlar om *"...att ge möjligheter för flickor och pojkar, kvinnor och män att motionera och idrotta för att främja en god folkhälsa, att stödja en fri och självständig idrottsrörelse samt att ge flickor och pojkar, kvinnor och män positiva upplevelser av idrott som underhållning"*.

## Regionalt

Region Blekinges regionala utvecklingsstrategi Växtplats Blekinge är den samlade strategin för Blekinges utvecklingsarbete. Visionen för den regionala utvecklingsstrategin är att:

*"Fler människor lever, arbetar och utvecklas i Blekinge. En god och trygg uppväxt- och livsmiljö tillsammans med öppenhet för nya idéer och innovationer ger kraft till hållbar tillväxt, utveckling och livskvalitet. Blekinge är en plats där både människor och företag växer."*

Blekinges idrottspolitiska program ska ha en tydlig koppling till den regionala utvecklingsstrategin. Den tydligaste kopplingen återfinns inom utvecklingsområdet hög livskvalitet:

I anslutning till de nationella idrottspolitiska målen och de prioriteringar, mål och delmål som beskrivs i den regionala utvecklingsstrategin har följande tre utvecklingsområden valts för det idrottspolitiska programmet i Blekinge:

- Idrott hela livet
- Jämställd, jämlik, tillgänglig och inkluderande idrottsrörelse
- Elit- och evenemangsutveckling

## PRIORITERINGAR OCH MÅL FÖR UTVECKLINGSOMRÅDE HÖG LIVSKVALITET

### Prioriteringar

- Främja god psykisk och fysisk hälsa och minska hälosklyftorna
- Främja hälsosamma levnadsvanor för alla
- Främja att fler ungdomar blir behöriga till gymnasieskolan och får en gymnasieexamen
- Fortsätta utveckla föräldraskapsstödet
- Stärka Blekinges attraktivitet som plats för unga att bygga sin framtid
- Främja öppenhet, delaktighet och tillit
- Utveckla mötesplatser med flera ändamål
- Främja fler deltagare i Blekinges kulturliv, särskilt barn och unga vuxna
- Främja förutsättningarna för professionella kulturskapare
- Främja förutsättningarna för ett livslångt idrottande
- Skapa förutsättningar för att bedriva elitidrott

### Mål

- Stärkt attraktivitet särskilt för unga
- Minskad miljö- och klimatpåverkan
- God jämlik och jämställd hälsa

#### Delmål för utvecklingsområdet:

- Förbättrade levnadsvanor
- Stärka barn och ungas förutsättningar för god hälsa
- En god psykisk hälsa
- Ökad öppenhet och stärkt deltagande i samhället
- Stärkt kultur- och idrottsliv

# Tre utvecklingsområden

## Idrott hela livet

Inom de svenska idrottsrörelsen pågår just nu ett omfattande förändringsarbete, *Strategi 2025*, som har som mål att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet. Fysisk aktivitet och föreningsidrott har flera positiva effekter för såväl individ som samhälle. Bättre hälsa, social sammanhållning och lärande är bara några av de vinster som föreningsidrotten ger – genom hela livet. Samtidigt visar undersökningar att många slutar idrotta i förening redan i 11-årsåldern, en trend som kräver nytänkande för att kunna brytas.

Framtidens idrott ska inspireras av förändringarna som sker i samhället. Trösklarna måste sänkas och det måste gå att idrotta på fler olika sätt. Trenden är nämligen att människor lever längre, samtidigt som skillnaderna i livsförhållanden mellan olika samhällsgrupper ökar. Det behöver finnas tillgång till idrott och föreningsliv i alla delar av Blekinge, även på landsbygden och i socioekonomiskt utsatta områden. Samtidigt behöver idrottsföreningarna, med relevant stöd, utforska nya sätt att fånga människors engagemang genom olika delar av livet.

Varje dag tar föreningslivet i Blekinge ytterligare ett

steg på resan mot en mer nyfiken och välkomnande idrott där fokus på utveckling gör att fler blir motiverade att hålla i gång hela livet. I en sådan idrott får alla chansen att nå sin fulla potential.

### Region Blekinge vill:

- Att ett livslångt idrottsintresse stimuleras och att det finns möjlighet att prova på olika idrotter genom hela livet.
- Att det ska finnas möjlighet till föreningsidrott för alla i Blekinge, oavsett ambitionsnivå.
- Skapa förutsättningar för hållbara och attraktiva föreningar samt ett stärkt ledarskap.
- Stimulera samarbeten mellan olika samhällsaktörer och över kommun- och idrottsgränser.

### Särskilda satsningar:

- I samverkan med idrottsföreningar initiera särskilda rekryteringsinsatser mot idrottssvaga målgrupper.
- Skapa mer tid för idrott genom stöd till föreningar kring ekonomi och juridik.



Foto: Sölvesborgs kommun



Foto: Bildbyrå





Foto: Bildbyrån

## Jämställd, jämlik, tillgänglig och inkluderande idrottsrörelse

En tredjedel av Blekinges invånare är idag medlemmar i en idrottsförening. Med de som dessutom bidrar till idrottsrörelsen på andra sätt, som exempelvis volontärer eller publik, blir andelen ännu större. Det är dock många som inte är en del av idrottsrörelsen, eller som känner sig exkluderade. Det är till exempel stora skillnader i föreningsanslutning beroende på bostadsområde, ekonomiska förutsättningar och tidigare idrottskoppling genom egen eller förälders erfarenhet.

Jämlikhet innebär att alla ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter inom alla nivåer och inom alla områden inom idrotten. Det är också centralt att förstå att förutom kön samspelar flera maktordningar, såsom ålder, etnicitet, funktionsnedsättning eller sexuell läggning.

I idrottsrörelsen idéprogram *Idrotten vill* slås fast att idrotten ska utformas så att alla som vill, oavsett fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. För att det ska vara möjligt krävs att idrottsverksamheten är tillgänglig för alla.

Inkluderande idrott handlar om att ta tillvara möjligheter och undanröja hinder för ett livslång idrottande. Det handlar även om bemötande och attityder. Alla ska ha samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen i Blekinge.

### **Region Blekinge vill:**

- Att alla, oavsett könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder, ska ha samma möjligheter att delta i föreningsidrott.
- Att Blekinges idrottsföreningar bygger på stark föreningskunskap och former för delaktighet och demokratiska processer.
- Att representationen i styrelser inom föreningar och förbund speglar medlemmarnas sammansättning.

### **Särskilda satsningar:**

- Inrätta utvecklingsstöd utifrån den nationella värdegrunden "Allas rätt att vara med".

## Elit- och evenemangsutveckling

### Elitidrott

Elitidrotten inspirerar nya generationer till att idrotta och bidrar därmed till en aktiv befolkning. Idrott med både bredd och spets är viktiga och skapar förutsättningar för varandra.

Genom samverkan mellan olika aktörer ska Blekinge underlätta för elitidrottare att bo kvar och etablera sig i Blekinge, från gymnasie- till universitetsstudier och arbete. Alla som har talang och ambition att göra en elitsatsning ska ges möjlighet till det under socialt trygga former. Genom att stötta elitidrotten tar Blekinge tillvara det marknadsföringsvärde som elitidrotten har och den positiva påverkan som framgångsrika idrottare har för Blekinge.

### Idrottsevenemang

Idrottsevenemang ger mervärden och positiva upplevelser för invånarna, idrotten och regionen. Evenemang skapar glädje och engagemang, tillväxt och stolthet. Idrottsföreningar i Blekinge arrangerar evenemang runt om i distriktet, på lokal, nationell och internationell nivå. Ett väl genomfört evenemang ger föreningen lyskraft och ut-

veckling – till den egna organisationen, medlemmarna och klubbens varumärke. Idrottsevenemang bidrar till att göra Blekinge attraktivt för boende, företag och besökare, och ger värdefulla intäkter till föreningar och näringsliv. För att skapa och utveckla hållbara idrottsevenemang är det viktigt att olika aktörer samverkar för att ge kraft åt varandra.

### Region Blekinge vill:

- Att det ska finnas förutsättningar för elitsatsande idrottare och tränare att bo och utvecklas i Blekinge.
- Att det ska finnas ett starkt ledarskap och god kunskap kring sund prestationsinriktad träning/tävling.
- Att förebildernas positiva påverkan tas tillvara.
- Att idrottens förmåga att arrangera evenemang ökar, genom utbildning och samverkan.

### Särskilda satsningar:

- Förstärka Blekinges varumärke som framgångsrik och pålitlig arrangör av idrottsevenemang.
- Utveckla former för internationella utbyten.



Foto: Bildbyrå



