

# Diklofenak receptbeläggs 1 juni 2020

## Läkemedelskommittén i Region Blekinge uppmanar till minskad förskrivning utifrån både patientsäkerhets- och miljöperspektiv

### Grund till beslut om receptbeläggning

Diklofenak, tabletter och kapslar, receptbeläggs från den 1 juni 2020, enligt [beslut från Läkemedelsverket](#). Orsaken är en [studie](#) som visar att de tidigare kända riskerna för hjärtkärlbiverkningar också kan ses vid lägre doser och kortare behandlingstid. Diklofenak är i dagsläget redan slut inom egenvård på flera apotek.

Jämfört med andra NSAID-läkemedel såsom ibuprofen och naproxen, har diklofenak visat en viss ökad risk för hjärtkärlbiverkningar, varför diklofenak sedan 2012 inte är rekommenderad i Region Blekinge. Paracetamol är i detta hänseende ett säkrare alternativ. Vid indikationerna gallstens- och njurstenssmärta kan diklofenak fortfarande vara ett alternativ då den finns i beredningsform suppositorium.

### Syfte

Beslutet att receptbelägga diklofenak ökar säkerheten för patienten genom att läkare dels kan informera om riskerna och dels kan göra en helhetsbedömning av om det föreligger risk för hjärtkärlpåverkan, meddelar Läkemedelsverket.

### Miljö

Diklofenak har i studier visats ha miljöbelastande egenskaper. Diklofenak i gelform påverkar miljön betydligt eftersom bara en mindre del tas upp i kroppen och resten tvättas bort och når avloppet i aktiv form. Risk för hjärtkärlbiverkningar gäller dock inte de produkter med diklofenak som används på huden. Utvärtes beredningar med diklofenak berörs inte av beslutet och säljs fortsatt receptfritt.

### Statistik och mål

Region Blekinges förskrivning av diklofenak ligger näst högst i riket men har stadigt minskat de senaste åren (- 11% mellan 2018 och 2019 och - 33% sedan 2015). Ingen minskning av egenvårdsförsäljningen för gelprodukter kan ses de senaste åren. Läkemedelskommittén i Region Blekinge vill se att förskrivningen av diklofenak minskar ytterligare, av patientsäkerhetsskäl men också på grund av dess miljöbelastande egenskaper.

Olivia Frånberg, apotekare, Med Dr, Enheten för kvalitet och utveckling  
Terapigrupp Smärta

---

Här hittar du alla [Läkemedelsnytt](#) från Region Blekinge

För mer information om läkemedel se [Om läkemedel](#) på intranätet. Skapa genväg och hitta länken under 