



Alert – Pregabalin (tex Lyrica®) – ett smart byte

Läkemedelskommittén i Landstinget Blekinge vill uppmärksamma vår användning av pregabalin. Det är önskvärt med en ökad andel generika i förhållande till originalpreparatet Lyrica. Däremot är det inte önskvärt med en ökad total förskrivning av pregabalin. Pregabalin är sedan 2018-07-24 narkotikaklassat.

Lyrica, som innehåller den aktiva substansen pregabalin har begränsad subvention och är sedan 2018-07-24 narkotikaklassat i Sverige (se [Läkemedelsverkets beslut](#) och [Alert](#)).

Beroendepotentialen bör beaktas (se [Schjerning et al. 2016](#)) och bland annat [Läkemedelsverket](#) uppmanar till försiktighet hos patienter med anamnes på missbruk eller beroendeproblematik.

Pregabalin har också *begränsad subvention* som bör beaktas:

”Pregabalin subventioneras för epilepsi, neuropatisk smärta endast för de patienter som inte nått behandlingsmålet med vare sig TCA* eller gabapentin, eller då dessa inte är lämpliga av medicinska skäl samt generellt ångestsyndrom endast för de patienter som inte nått behandlingsmålet med antingen SSRI eller SNRI, eller då dessa inte är lämpliga av medicinska skäl.” (TLV, se FASS) *t.ex. amitriptylin

Pregabalin är i Landstinget Blekinge ej rekommenderat för någon indikation i Reklistan. Evidensen för behandling med pregabalin vid neuropatisk smärta är något tveksam bland annat på grund av brist på relevanta jämförande studier samt högt antalet number needed to treat (se [Läksak, Wallace et al. 2015](#)). Amitriptylin och gabapentin bör enligt [Läkemedelsverket](#) övervägas före pregabalin, vid de former av neuropatisk smärta där behandling med något av dessa tre läkemedel är aktuell. Undantag är patienter med central neuropatisk smärta efter ryggmärgsskada där pregabalin har bättre dokumentation. Det finns ingen evidens för att pregabalin har effekt på patienter som inte svarar på gabapentin.

Originalpreparatet Lyrica har fått generisk konkurrens för alla godkända indikationer. Pregabalin, liksom andra läkemedel med indikationen epilepsi, byts inte ut automatiskt på apotek till billigare generika. Det gäller även om behandlingen avser annan indikation såsom neuropatisk smärta eller generaliserat ångestsyndrom. Lyrica kan i nästan alla fall vid förskrivningstillfället bytas till billigare generika. I Blekinge förskrevs under det senaste året endast drygt 5% generika. Genom att välja pregabalingenerika istället för Lyrica, kan kostnaderna minskas med 40-50% utan negativ effekt för patienten. Förskrivningen är störst inom primärvården följt av psykiatri, medicinkliniken och rehabiliteringskliniken.

Syftet är att få en säker, evidensbaserad, jämlik och kostnadseffektiv läkemedelsbehandling av god kvalitet.

Läkemedelskommittén, Terapigrupperna Neurologi, Psykiatri & Smärta
Marcus Svennerud, överläkare i neurologi och psykiatri, Peter Valverius, överläkare i psykiatri,
Jacob Sandberg, ST-läkare allmänmedicin, Olivia Frånberg, apotekare

